



Prestiti Pensionati
Inps e Inpdap
ITALPRESTONLINE.COM
ANCHE DIPENDENTI
Annunci Google

Text Size

cerca...

HOME [BENESSERE](#) [SESSO & PSICOLOGIA](#) **SALUTE** [ALIMENTAZIONE](#) [BELLEZZA](#) [L'ALTRA MEDICINA](#) [ISCRIVITI !](#)

Il decalogo dei reumatismi

PDF | Stampa

Salute - Malattie & Cure

Scritto da Lazzaro Langellotti | Lunedì 11 Gennaio 2010 10:00



Solo chi ha sofferto di **dolori alle ossa** e alle **articolazioni** sa quanto sia importante fare una

diagnosi precoce delle malattie reumatiche in modo tale da poter intervenire opportunamente per cercare di controllarle.

Per rispondere a questa esigenza, **Carlomaurizio Montecucco**, dell'**Università di Pavia**, presidente della **Società italiana di reumatologia**, in occasione della "**Giornata Mondiale delle Malattie Reumatiche**", ha redatto un **decalogo**: "Più che di regole - ha spiegato Montecucco - si tratta di dieci campanelli di allarme, in presenza dei quali è bene rivolgersi al medico di famiglia, che deciderà per un'eventuale visita specialistica reumatologica".

Ecco i disturbi che devono essere controllati e che richiedono qualche accertamento:

1. **Dolore e gonfiore alle articolazioni** delle mani e/o dei polsi che persiste da più di tre settimane.
2. **Rigidità articolare** che dura più di un'ora al mattino, dopo il risveglio.
3. **Gonfiore improvviso**, associato o meno a dolore e arrossamento locale, di una o più articolazioni in assenza di trauma.
4. Nel giovane: dolore di tipo sciatico fino al ginocchio che va e viene, cambiando anche di lato, che aumenta durante il **riposo notturno** e si attenua con l'**attività fisica**.



Prestiti Pensionati
Inps e Inpdap
ITALPRESTONLINE.COM
ANCHE DIPENDENTI
Annunci Google

5. **Sbiancamento delle dita** delle mani all'esposizione al freddo o per variazioni climatiche o per emozioni.
6. **Sensazione di secchezza** o di sabbia negli occhi associata a secchezza della bocca e a dolori articolari o muscolari.
7. **Arrossamento al viso**, su naso e guance o attorno agli occhi, peggiorato dall'esposizione solare anche lieve e associato a dolori articolari.
8. Nell'**ultracinquantenne**: improvvisa comparsa di dolore a entrambe le **spalle**, con impossibilità di pettinarsi o allacciare il reggiseno, e anche con difficoltà ad alzarsi da una poltrona, specie se accompagnato da mal di testa e calo di peso.
9. Nella **donna in post-menopausa** o nel paziente che assume cortisone: dolore improvviso alla schiena particolarmente dopo uno sforzo o il sollevamento di un peso.
10. Nei soggetti affetti da **psoriasi** o con familiari affetti da psoriasi: comparsa di dolore alle articolazioni o alla colonna vertebrale o al tallone.

Se presentate anche solo uno di questi disturbi, ditelo al vostro medico. La diagnosi precoce è forse, come spesso accade in questi casi, uno dei pochi rimedi per cercare di arginare la situazione. Con opportuni farmaci è oggi possibile rallentare l'evoluzione e impedire il danneggiamento irreversibile delle articolazioni che porta all'invalidità. «Per questo una diagnosi corretta e tempestiva può cambiare il destino delle persone affette da malattie reumatiche» ha dichiarato **Antonella Celano**, presidente

Le ultime di Salute

[Alzheimer, in arrivo il frullato che migliora la memoria](#)

[Fianchi abbondanti e pancia piatta: il cuore ringrazia](#)

[Uomini e body building, attenzione al seno che cresce](#)

[Fumo, 13 milioni i fumatori italiani. Ma a Milano si fa la card](#)

[Nuove scoperte per la ricostruzione del pene](#)

[Antibiotici, l'abuso allunga la vita dei batteri](#)

Università on line

5 facoltà, 12 corsi di laurea e sedi in tutta Italia. Chiedi info

www.uniecampus.it/universita

Salute Benessere

Meglio mangiare o nutrirsi? Scopirlo con Nestlé!

www.nestle.it

Punta al massimo

Powerade Isotonic: idratazione ed energia per la tua performance!

www.runnersworld.it/powerade

Dentista in Ungheria

Risparmia fino al 70% con Soggiorno e Trasporto Aeroporto Inclusi!

EmpireClinic.com/Dentista_Ungheria



Annunci Google

PIÙ LETTE ULTIME COMMENTI

[Il colesterolo cattivo, alleato dei tumori](#)

[I 10 benefici di una regolare attività sessuale per l'uomo](#)

[Brunetta, certificato online e 7 ore di reperibilità](#)

[Capodanno 2010: tutti i riti propiziatori e scaramantici per "Ingraziarsi" il nuovo anno](#)

[Influenza A, muore 32enne senza patologie pregresse](#)

[Sesso orale. I consigli per lui e per lei](#)

[Ibernata e salva dopo un'operazione alla testa](#)

I prossimi eventi

Nessun evento

[Visualizza Calendario Completo](#)

Cerca per TAG

[adolescenti](#) [aids](#) [alimentazione](#) [alzheimer](#)
[amore](#) [attività fisica](#) [bambini](#) [cancro](#) [capelli](#)

dell'Associazione nazionale dei malati reumatici (ANMAR).

Quindi, con decalogo sotto mano, auto-analizzatevi, parola d'ordine *diagnosi precoce*.

Lazzaro Langellotti



cervello depressione dieta donne
 gravidanza h1n1 influenza suina massaggio
 memoria natale obesità pelle pene rimedi
 naturali **SESSO** stile di vita **STRESS** tumore
 vaccino vita di coppia vitamine

Prendi la pillola
 dell'istantaneo
benessere...

Tags: Articolazioni attività Fisica malattie Reumatiche ossa reumatologia

Condividi questa notizia su:



Articoli correlati:

- 12/01/2010 10:00 - Tumore, aumenta il rischio per chi lavora in ufficio
- 08/01/2010 10:23 - I ragazzi che fanno sport sono più intelligenti
- 30/12/2009 13:06 - Fare sport non allevia i dolori mestruali
- 22/12/2009 14:07 - Che fatica la vita dei pigri!
- 21/12/2009 11:45 - Donne, non smagiamoci più
- 16/12/2009 10:02 - Dimagrire? Ti aiuta Fido!
- 11/12/2009 09:27 - Sos cellulite, come combatterla?
- 07/12/2009 09:46 - Artrite, l'attività fisica fa male alle ginocchia
- 19/11/2009 11:49 - Il calcio fa bene alle donne
- 10/11/2009 17:41 - Contro i dolori alle articolazioni basta un po' di basilico

Articoli piu' recenti nella stessa categoria:

- 13/01/2010 11:30 - Alzheimer, in arrivo il frullato che migliora la memoria
- 11/01/2010 11:00 - Antibiotici, l'abuso allunga la vita dei batteri

Articoli meno recenti nella stessa categoria:

- 07/01/2010 11:08 - Alzheimer, il cellulare aiuta a farlo regredire
- 24/12/2009 10:50 - Tumore al cervello, un italiano scopre i geni responsabili
- 02/12/2009 10:00 - Di cosa si sofferiva nell'antichità? Scopriamolo con la TAC
- 30/11/2009 12:14 - Aids, si celebra domani la Giornata per la lotta contro l'Hiv
- 26/11/2009 11:15 - L'influenza suina cambia faccia. E il vaccino?
- 25/11/2009 12:55 - Non vedo l'ora di battere il cancro
- 18/11/2009 12:55 - Tumore alla vescica: attenzione alle sigarette light
- 29/10/2009 12:04 - Trent'anni più vecchio se soffri di dolori cronici
- 24/10/2009 14:54 - Giornata Nazionale per la Lotta alla Sordità
- 12/10/2009 13:21 - Influenza A: conosciamola meglio

Pagina successiva >>

SEGUICI SU FACEBOOK



SEGUICI VIA FEED



SEGUICI SU TWITTER



Strumenti

- Glossario
- Immagini
- Newsletter
- Tags
- Eventi

Commenti (0) Aggiungi nuovo

Commenta

I tuoi dettagli:

Nome:

Email: notifica

sito web:

Commento:

Titolo: