

- [Home](#)
- [Info](#)
- [Proponi!](#)
- [Directory](#)

Search the News

Go

## [Psicologia e Salute](#)

Psicologia, Salute,Dieta,Gastronomia e scienze... insomma la tue risorsa online per vivere meglio!

- [Dieta](#)
- [Gastronomia](#)
- [Psicologia](#)
- [Salute](#)
- [Scienza](#)

Wednesday, November 25, 2009

- [News Feed](#)
- [Comments Feed](#)

# Reumatismi: 10 modi per riconoscerli in tempo

mercoledì, novembre 25, 2009, 10:40



La maggior parte delle persone, raggiunta un'età non più verde, comincia ad avere i primi **dolori alle ossa**. Spesso, al primo fastidio, si comincia a parlare di reumatismi, e siccome è una condizione molto comune, si finisce con il **sottovalutare la situazione e non prendere provvedimenti**. In realtà, è vero che sono in molti a soffrirne, ma è altrettanto vero che non tutti hanno davvero i reumatismi.

Dei semplici **dolori articolari** possono indicare qualche altra condizione, anche più lieve, mentre ci sono alcuni **segnali ben precisi** che il nostro corpo ci invia per avvisarci che questa malattia è alle porte. Secondo gli esperti, la si può combattere, e come tutte le malattie, **prima si inizia la terapia e più possibilità ci sono di sconfiggerla**.

Per tentare di capire come fare per evitare di sottovalutare i rischi, e capire che siamo effettivamente malati, il **prof. Carlomaurizio Montecucco**, dell'Università di Pavia, presidente della Società italiana di reumatologia, ha messo a punto 10 modi per capire se è arrivato il momento di rivolgersi al medico di famiglia ed iniziare una terapia. Li troveremo dopo il salto.

- 1. Dolore e gonfiore a mani e polsi** che dura più di 3 settimane;
- Dopo il risveglio al mattino, la **rigidità articolare** dura più di un'ora;
- 3. Improvviso gonfiore con rossore o dolore** di alcune articolazioni senza aver subito un trauma;
- Tra i più giovani, se il **dolore sciatico** va e viene al ginocchio, cambia lato, aumenta durante il riposo e passa durante l'attività fisica;
- In caso di condizioni climatiche rigide o emozioni forti, le **dita delle mani e dei piedi si sbiancano**;
- 6. Sensazione di secchezza** negli occhi e nella bocca associata ai dolori muscolari;
- Insieme ai dolori articolari si **arrossa anche il viso**, in particolare guance ed intorno agli occhi, accentuato dall'esposizione solare;
- Nei più anziani, **improvviso dolore su entrambe le spalle** che non permette nemmeno i movimenti più semplici come alzarsi dal divano o pettinarsi i capelli, associato a mal di testa e calo di peso;
- Nella donna in post-menopausa o in chi assume cortisone, compare un **dolore improvviso alla schiena** dopo uno sforzo;
- Per chi soffre di psoriasi, **dolore improvviso** alle articolazioni, colonna vertebrale o al tallone.

Se, in presenza di questi sintomi, un malato si facesse visitare **immediatamente** dal medico di famiglia, i reumatismi potrebbero essere presi e curati in tempo, e le possibilità di guarigione sarebbero molto più elevate.

[Fonte: [Corriere della Sera](#)]

You can follow any responses to this entry through the [RSS 2.0](#) feed.  
You can [leave a response](#), or [trackback](#) from your own site.

**Leave a Reply**