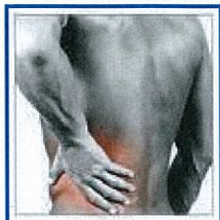


UN DECALOGO AIUTA A RICONOSCERE LE MALATTIE REUMATICHE 13 Ottobre 2009



Un decalogo per aiutare gli italiani a riconoscere in tempo i primi sintomi delle malattie reumatiche e una campagna di raccolta fondi per la ricerca sull'artrite che ha come testimonial Carla Fracci. Sono queste le iniziative lanciate dalla Fondazione italiana per la ricerca sull'artrite (Fira), in occasione della Giornata mondiale delle malattie reumatiche. L'idea della Fondazione e' stata quella di offrire uno strumento concreto per arrivare a una diagnosi precoce di queste malattie che, se non curate, possono portare progressivamente all'invalidita'. Ecco, nel dettaglio, il decalogo per la diagnosi precoce delle malattie reumatiche: 1) Dolore e gonfiore alle articolazioni delle mani e/o dei polsi che persiste da piu' di 3 settimane; 2) Rigidita' articolare che dura da piu' di 1 ora al mattino, dopo il risveglio; 3) Gonfiore improvviso, associato o meno a dolore e arrossamento locale, di una o piu' articolazioni in assenza di trauma; 4) Nel giovane: dolore di tipo sciatico fino al ginocchio che va e viene, cambiando anche di lato, che aumenta durante il riposo notturno e si attenua con l'attivita' fisica; 5) Sbiancamento delle dita delle mani all'esposizione al freddo o per variazioni climatiche o per emozioni. 6) Sensazione di secchezza o di sabbia negli occhi, associata a secchezza della bocca e a dolori articolari o muscolari; 7) Arrossamento al viso, su naso e guance o attorno agli occhi, peggiorato dall'esposizione solare anche lieve e associato a dolori articolari; 8) Nell'ultracinquantenne: improvvisa comparsa di dolore ad entrambe le spalle, con impossibilita' di pettinarsi o allacciare il reggiseno, ed alle anche con difficolta' ad alzarsi da una poltrona, specie se accompagnato da mal di testa e calo di peso; 9) Nella donna in post-menopausa o nel paziente che assume cortisone: dolore improvviso alla schiena particolarmente dopo uno sforzo o il sollevamento di un peso; 10) Nei soggetti affetti da psoriasi o con familiari affetti da psoriasi: comparsa di dolore alle articolazioni o alla colonna vertebrale o al tallone.

Indietro

Omceo Udine: Viale Diaz, 30 - 33100 Udine - Tel.: 0432 504122 - Fax: 0432 506150 - email: info@omceoudine.it - PEC: omceo.udine@legalmail.it - PI: 80002030304