

## Giornata mondiale delle **malattie reumatiche**

# La diagnosi precoce con l'aiuto di un **decalogo**

La gestione delle **malattie reumatiche** ha come cardini la diagnosi precoce e il Medico di medicina generale. Questo emerge dalla Giornata mondiale delle **malattie reumatiche** (12 ottobre), in cui è stato presentato un **decalogo** elaborato da FIRA, SIR e ANMAR. Ecco di seguito i sintomi da "tenere d'occhio".

- ▶ Dolore e gonfiore alle articolazioni delle mani e/o dei polsi che persiste da più di tre settimane.
- ▶ Rigidità articolare che dura più di un'ora al mattino, dopo il risveglio.
- ▶ Gonfiore improvviso, associato o meno a dolore e arrossamento locale, di una o più articolazioni in assenza di trauma.
- ▶ Nel giovane: dolore di tipo sciatico fino al ginocchio che va e viene, cambiando anche lato, che aumenta durante il riposo notturno e si attenua con l'attività fisica.
- ▶ Sbiancamento delle dita delle mani all'esposizione al freddo o per variazioni climatiche o per emozioni.
- ▶ Sensazione di secchezza o "sabbia" negli occhi, con secchezza della bocca e dolori articolari o muscolari.
- ▶ Arrossamento al viso, su naso e guance o attorno agli occhi, peggiorato dall'esposizione solare anche lieve e associato a dolori articolari.
- ▶ Nell'ultracinquantenne: improvvisa comparsa di dolore a entrambe le spalle, con impossibilità di pettinarsi o allacciare il reggiseno, e anche con difficoltà ad alzarsi da una poltrona, specie se accompagnato da mal di testa e calo di peso.
- ▶ Nella donna in post-menopausa o nel paziente che assume cortisone: dolore improvviso alla schiena specie dopo uno sforzo o il sollevamento di un peso.
- ▶ Nei soggetti con psoriasi o con familiari affetti: dolore alle articolazioni o alla colonna vertebrale o al tallone.