

# I dieci sintomi per riconoscere l'artrite

■ Un **decalogo** per aiutare gli italiani a riconoscere in tempo i primi sintomi delle **malattie reumatiche**. E una campagna di raccolta fondi per la ricerca sull'artrite, che ha come testimonial la regina della danza classica italiana: Carla Fracci. Sono le iniziative lanciate dalla Fondazione italiana per la ricerca sull'artrite (**Fira**). L'idea della Fondazione è di offrire uno strumento concreto per arrivare a una diagnosi precoce di queste malattie che, se non curate, possono portare progressivamente all'invalidità. Il **decalogo** raccoglie i 10 sintomi più comuni. Dal dolore e gonfiore alle articolazioni di mani e polsi alla rigidità articolare prolungata per oltre un'ora al mattino. E ancora: sbiancamento delle dita delle mani e sensazioni di secchezza o di sabbia negli occhi, associata a secchezza della bocca e dolori articolari o muscolari. Alcuni dei sintomi citati nel **decalogo** sono tipici esclusivamente dei giovani o degli over 50, altri compaiono nelle donne in post-menopausa o nei pazienti in cura con cortisone e in quelli affetti da psoriasi. Una missione a cui Carla Fracci presterà il volto: «Desidero contribuire a promuovere e stimolare la ricerca sull'artrite perché danneggia le articolazioni, compromettendo anche gravemente la vita, l'autonomia e le capacità lavorative di chi ne soffre».

Carla Fracci testimonial della campagna di sensibilizzazione della **Fira**

