

## Combattere le **malattie reumatiche** La Fracci presenta il primo **decalogo**

— MILANO —

È STATO PRESENTATO ieri per la prima volta a Milano il **Decalogo** per la diagnosi precoce delle **malattie reumatiche**, con l'elenco dei sintomi più comuni di una patologia che in Italia interessa oltre 5 milioni di persone e rappresenta la prima causa assoluta di invalidità, pari a un costo sociale di oltre 20 miliardi l'anno: dal gonfiore persistente delle articolazioni delle mani o dei polsi allo sbiancamento delle dita per l'esposizione al freddo, dalla sensazione di secchezza negli occhi e nella bocca all'arrossamento del viso associato a dolori articolari.

Oltre al **Decalogo**, redatto dalla Fondazione per la ricerca sull'artrite-**Fira** in occasione della Giornata mondiale delle **malattie reumatiche**, a Palazzo Marino è stato fatto il punto sullo stato delle ricerche in questo campo, con un appello per la prevenzione lanciato dal presidente del Consiglio comunale Manfredi Palmeri, dall'assessore alla Salute Giampaolo Landi di Chiavenna e dall'étoile della danza Carla Fracci.

«La diagnosi precoce e l'ascolto consapevole del proprio corpo - ha detto il presidente Manfredi Palmeri - sono elementi decisivi per prevenire le **malattie reumatiche**». «Circa un decimo della popolazione - ha detto l'assessore Landi di Chiavenna - è affetto da una malattia reumatica i cui sintomi hanno spesso pesanti riflessi sulla qualità della vita. La diagnosi precoce e la prevenzione secondaria, anche attraverso l'acquisizione di corretti stili di vita, un'alimentazione sana e bilanciata e una moderata attività fisica, possono ridurre il danno». **E.F.**

